



UNIVERSITAS
GADJAH MADA



ANALISIS



GARAM SPA DAN VARIANNYA



KKN-PPM UGM TANJUNGSARI 2023

SPONSORED BY:



Garam Spa



Garam spa adalah garam yang khusus dirancang dan digunakan dalam proses perawatan spa. Garam ini biasanya mengandung mineral dan bahan tambahan yang memberikan manfaat bagi kulit dan kesejahteraan tubuh. Garam spa sering digunakan dalam mandi garam, scrub tubuh, atau pijatan untuk meningkatkan relaksasi, menghilangkan sel-sel kulit mati, mengurangi peradangan, dan memperbaiki tekstur kulit.

Varian Garam

1. Garam Epsom

Garam Epsom, juga dikenal sebagai magnesium sulfat, merupakan salah satu varian garam spa yang paling populer. Garam Epsom terkenal karena kemampuannya meredakan nyeri otot, mengurangi peradangan, dan meningkatkan relaksasi. Garam Epsom juga dapat membantu menghilangkan racun dari tubuh.



2. Garam Spa Himalaya

Garam spa himalaya kaya akan mineral seperti magnesium, kalsium, dan potassium. Penggunaan garam Himalaya dalam spa dapat membantu melembutkan kulit, meningkatkan sirkulasi darah, dan memberikan manfaat detoksifikasi.



3. Garam Dendritic

Garam dendritic memiliki kristal yang sangat halus dan bentuk yang serupa dengan dendrit (tumbuhan). Garam ini sering digunakan dalam produk perawatan kulit dan produk mandi karena kemampuannya dalam menyerap minyak esensial dan aroma, sehingga memberikan pengalaman spa yang aromatik.



Varian Aroma

Varian aroma yang umum digunakan dalam garam spa untuk meningkatkan pengalaman relaksasi dan aromaterapi antara lain aroma sereh, lavender, eucalyptus, vanilla, citrus, dan lainnya. Aroma-aroma tersebut dapat memberikan sensasi kenyamanan, menyegarkan, menghilangkan stress, dan juga menenangkan pikiran.

SUMBER

Cinzia Spa (2020, Oktober 5) *Benefits of Myrtle Beach Himalayan Salt Therapy*, Di akses pada 9 Juli 2023 melalui <http://www.thecinziasp.com/content/the-journal/benefits-of-myrtle-beach-himalayan-salt-therapy>.

Fabrianita, N., Maflahah, I., Mu'tamar, M. F. F., & Asfan, D. F. (2023). ANALYSIS OF BATH SALT PACKAGING DESIGN USING THE VALUE ENGINEERING METHOD. *Jurnal Agroindustri*, 13(1), 24-3 <https://doi.org/10.31186/jagroindustri.13.1.24-33>.

Humblebeeandme (2021, Maret 19) *Dendritic Salt Mineral*, Di akses pada 7 Juli 2023 melalui <https://www.humblebeeandme.com/project/dendritic-salt/>

Putri dkk., 2022, Pendugaan Umur Simpan Garam Mandi (Bath Salt) Aroma Serreh Menggunakan Metode *Accelerated Shelf Life Testing (ASLT)*, 15 (1) : 92-99.

Pinki Jaiswal*, Suvarna Patil, Sangeeta Jaiswal, Pooja Kakade, Shweta Pal, Kajal Rane. (2021). *REVIEW ON EPSOM SALT & ITS APPLICATIONS*. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5301475>